

# Honjo Rotary Club weekly report

Rotary International District 2570 Group 4



No.54-27 第2601回 例会2017年2月9日 (木)

## 卓 話

会長 中島高夫

会長エレクト 渋澤健司

副会長 巴 高志

野田貞之 飯塚明男

幹事 坂本雄一

2016～17年度国際ロータリー会長 ジョン・ジャーム

第2570地区ガバナー 前嶋修身

進行：SAA 坂本優蔵 チーフ

点鐘：18:30 中島高夫 会長

ソング：われらの生業 四つのテスト

### 会長の時間

中島高夫 会長



皆さん今晩は 立春が過ぎ少しづつ春が近づいています。今日はこの頃ですがようこそ2月の第2例会に出席を頂き誠にありがとうございます。

本日の来訪者の紹介をさせて頂きます。上里町出身の須賀利治様です。

「有機野菜、そしてオーガニックとは」というテーマで卓話をお願ひしてあります。後程卓話を宜しくお願ひ致します。

先週は心と体を作る食育について話をしました。食べ物は体をつくり食べ方は心をつくると言われております。改めて食の大切さを感じております。食べ物の好き嫌いをする人は、同じだけ好き嫌いもあるそうです。これはある人から言われた言葉です。一緒に昼食を食べていた時、苦手な食べ物を残していた姿を見ての助言でした。指摘された通り食にも人にも選り好みが多かった様です。

それからは、嫌いな食べ物を前にした時、好きになれなくともまず（いただきます）と心で唱えてから食べるようになりました。すると食にも人にも長短があります。自分は長所より、短所を意識する癖があると気づいたのです。

苦いものは苦いものとして、ありのままを受け入れようと決意すると、次第に好き嫌いが減り人間関係も良好になってきました。

苦手な野菜を良く食べるようになった、という副産物も生まれました。食育をすすめる上で「食を大切にする心」は欠かせません。その心はあらゆる場面で影響を及ぼします。今日から苦手な食べ物ほど感謝して頂くことを実行して

みてはいかがでしょうか。

有機野菜とは農林水産省にて制定された「有機JAS規格」に適合した生産条件のもとでつくれられ、又登録認定機関にその適合性が認められた野菜の事を指します。単年作物(ほうれん草など)では2年以上、永年作物(たまねぎなど)では3年以上、禁止農薬や化学肥料を使用せず栽培している野菜であるそうです。

オーガニックとは、有機栽培、有機農法ともいわれます。化学肥料や農薬を使わずに育てられた作物や畜産物、それらを使用した加工品に使われます。オーガニックとは、ただ化学肥料や農薬を使わないだけではありません。オーガニックを名乗るには、その土壌で2,3年前から化学肥料を使ってないこと、遺伝子組み換えの種は使用しない、畜産物の場合は飼料も有機であること、など様々な基準があります。厳密にはそれぞれのオーガニック認定機関によって定義は異なります。どれも共通して言えることはオーガニックとは、科学的なものをできるだけ使わず、環境負荷をより少なくし、自然を大切にし、それが私たちの安全・健康増進にも繋がる様な考え方を持っています。

### 幹事報告

坂本雄一 幹事



1、ロータリー希望の風奨学金より

風の便り 週刊31号が届きました

2、社会福祉協議会・本庄市社会福祉協議会より研修の案内が届きました

3、16日の例会には大勢の出席をお願いします

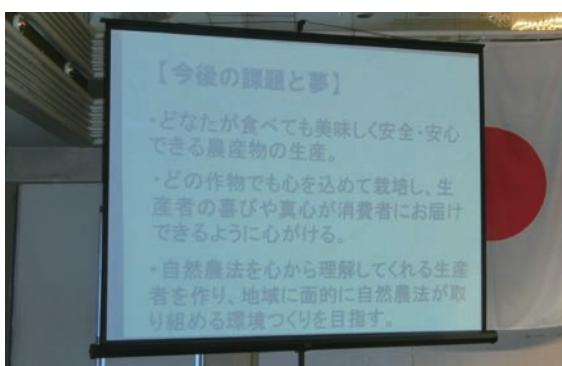
ロータリーの友発表

岡崎正六 副委員長

卓話

須賀利治様

テーマ『有機野菜、そしてオーガニックとは!』  
土づくり



#### 出席率報告

会員数	出席免除会員数	出席義務会員数	出席会員数	出席率
72名	9名	63名	35名	61.1%

#### ニコニコBOX

「本日は夜間例会です。須賀利治様卓話宜しくお願いします。」

中島高夫 坂本雄一 井田正志 加藤玄静  
岡崎正六 萩原達夫 渋谷修身 八木茂之  
下山正男 春山茂之 矢島淳一 金井福則  
戸谷清一

#### 次回プログラム発表

2月16日(木) 第3例会 12:30~  
グループ別研修討論例会

広報雑誌委員会 山田喜一・岡崎正六・小杉公良・平野 太・藤井 仁

■例会日 毎週木曜日 12:30~13:30

■事務所 埼玉グランドホテル本庄700号

〒367-0041 本庄市駅南2-2-1

TEL 0495-22-7522 FAX 0495-22-3571

■例会場 埼玉グランドホテル本庄

Eメール honjorc@themis.ocn.ne.jp

ホームページ

<http://www.globals.jp/hp/HRotary/index.html>